

MUUTOS –

MUUTOSKYVYKKYYDELLÄ HYVINVOINTIA JA KESTÄVYYTTÄ MAASEUDUN YRITYSTOIMINTAAN -HANKE



MITÄ ON TEHTY

MUUTOS-hankkeessa tarjottiin apua ja tukea maaseudun yrittäjien arkeen ja muutostilanteisiin. Toiminta oli henkilö- ja yritys kohtaista sekä ryhmämuotoista. Ohjausta annettiin talouteen, hyvinvointiin ja työssäjaksamiseen. Hanke toimi Pohjois-Pohjanmaalla 1.4.2022–31.8.2023.

MUUTOS-HANKE NUMEROINA

87

Henkilöasiakasta

49

Yritysasiakasta

44

Yritysten
taloustilanteen
selvitystä

115

Ryhmä- ja
yksilöohjaukset

28

Podcastia,
kuuntelukertoja
> 900

12

Webinaaria ja
muuta tallennetta,
katselukertoja > 700

15

Mediaosuutta
hankkeelle

TOIMINTA ON OLLUT

ASIAKASLÄHTÖISTÄ, ASIANTUNTEVAA JA TULEVAISUUSORIENTOITUNUTTA.

TULOKSET



Maaseudun yrittäjillä on

- aiempaa parempi käsitys yrityksen nykytilasta ja sen tulevaisuudesta nopeasti muuttuvassa toimintaympäristössä.
- rohkeutta tehdä päätöksiä riittävän ajoissa.
- keinoja edistää omaa työuraa ja -hyvinvointia.
- työkaluja kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin ylläpitämiseen ja kehittämiseen.

Kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin TYÖKALUPAKISSA:

- tietoa kehon ja mielen hyvinvoinnin vahvistamiseen.
- apua elämän haasteisiin ja muutoksiin.
- tukea alkutuotannon yrittäjyyteen.
- neuvoa yritystoiminnan johtamiseen, riskienhallintaan ja vihreään siirtymään.

Työkalupakin podcastit ja webinaarit ovat helposti katseltavissa ja kuunneltavissa vaikka työnteon lomassa. Työkalupakki löytyy MUUTOS-hankkeen verkkosivuilta muutosmaaseudulla.fi/tyokalupakki.